



# La Charnot attitude

Je viens au terrain de foot pour faire du sport, pour mon plaisir et ma santé.

J'ai pleinement conscience de l'image que je donne, auprès des autres joueurs et en particulier des jeunes, auprès des supporters, de l'encadrement technique et administratif du club.

Je m'engage à respecter les règles suivantes :

**1** Avant les entraînements ou les matches, j'éteins ma cigarette à l'entrée du stade. Je ne fume pas dans l'enceinte du stade.

**2** Avant les entraînements ou les matches, je ne consomme pas de boissons alcoolisées dans l'enceinte du stade.

**3** Après l'entraînement, je ne fume pas devant ou dans le vestiaire.

**4** Après l'entraînement, je ne consomme pas de boissons alcoolisées devant ou dans le vestiaire.

**5** Après le match, je ne fume pas devant ou dans le vestiaire. Je me change dans les meilleurs délais.

**6** Après le match, je ne consomme pas de boissons alcoolisées devant ou dans le vestiaire. Je me change dans les meilleurs délais.

**7** Je m'engage pour une préparation optimale de chaque match, dans les meilleures conditions possibles.

Ce document a été approuvé en séance du comité du FC Fully le lundi 22 août 2011

Christian Carron, coordinateur

Cédric Kunz, coordinateur

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Kunz Cédric', is located below the name of the coordinator.